

RESET YOURSELF plus®

Effizientes Coaching für Ihr Unternehmen



lösungsorientiert – individuell – effizient

Liebl & Schermann

RESET YOURSELF plus® Coachings stehen für einen **individuellen, lösungsorientierten Veränderungsprozess**.

RESET YOURSELF plus® wurde von Mag. Gabriele Liebl und Mag. Monika Schermann entwickelt. Sie bieten **Coachings und Seminare für Unternehmen und Privatpersonen** an.

Nutzen der **RESET YOURSELF plus® Methode**:

- + Entwicklung eigener Erfolgs- und Motivationsstrategien
- + Veränderungen und Neuorientierung mit Zuversicht angehen
- + Neue Perspektiven und Wahlmöglichkeiten erkennen

- + Lösen von Blockaden, inneren Konflikten und hinderlichen Verhaltensweisen
- + Klarheit in den einzelnen Lebensbereichen und Rollen bekommen

- + Ziele wirksam formulieren und verfolgen
- + Selbst-Sabotage erkennen und vermeiden
- + Krisen, Konflikte und Spannungen proaktiv angehen

- + Selbstbewusstes und authentisches Auftreten
- + Lebensfreude und Motivation mit einer nachhaltigen Work-Life Balance
- + Stressmanagement und Burnout Prävention
- + Stärkung der Resilienz
- + Selbstwirksamkeit erhöhen und jederzeit abrufen können

Coaching und Reflexion für Mitarbeiter und Führungskräfte

Motivierte, zufriedene Mitarbeiter – die Sinn und Freude in ihrer Tätigkeit sehen – sind ein wesentlicher **Erfolgsfaktor für jedes Unternehmen**. Durch **gezieltes, individuelles Coaching** entsteht eine nachhaltige win/win Situation für Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeiter.

Unsere Angebote

RESET YOURSELF plus® Coaching

Eine **Coachingeinheit beträgt 50 Minuten**. Die Coachings finden je nach Wunsch im Unternehmen oder in der Praxis statt. Wir bieten **Einzelcoachings** und bei Bedarf auch **Teamcoachings** an.

RESET your COMPANY plus

Buchen Sie einen Coachingtag für Ihr Unternehmen, eine Abteilung oder ein Team. Ein Tag im Zeichen der Veränderung und Neugestaltung. Gemeinsam mit Ihnen beleuchten wir Ihre **Kommunikations- und Teamstruktur sowie Ihre Prozesse und Abläufe**. Wir besprechen aktuelle Anliegen und konkrete Problemfelder und beraten Sie und Ihre Mitarbeiter individuell und lösungsorientiert. Dies ist in **Einzelgesprächen** oder als **Workshop** möglich.

RESET YOURSELF plus® private

Sollten Ihre Mitarbeiter nach den konsumierten Coachingstunden auch **privat Interesse** an weiterer Begleitung haben, bieten wir spezielle Konditionen an.

Hinweis: Auch wenn wir von Unternehmen beauftragt werden, Mitarbeiter zu coachen, halten wir uns selbstverständlich streng an die Verschwiegenheitspflicht und geben keine Coachinginhalte an Dritte weiter.



Mag.
Gabriele Liebl

Studium der BWL und PR, Coach, Trainerin sowie nlp-Resonanz® Master-Practitioner. Viele Jahre national und international in den Bereichen der Kommunikation (PR, Marketing und Coaching) tätig. Seit 2006 selbständig in diesen Bereichen.

„Herausforderungen selbstbestimmt, nachhaltig und proaktiv annehmen und eine gesunde Balance zwischen Berufs- und Privatleben erreichen. Durch gezieltes, individuelles Coaching kann das Leben wieder selbstbestimmt gestaltet, Entscheidungen getroffen und Ziele begeistert verfolgt werden. Und das mit Spaß, Freude, Energie und Optimismus.“

Mag. Gabriele Liebl

Nußdorfer Straße 10-12/13
1090 Wien

Tel.: (+43) 664 5137575

E-Mail: office@liebl-consulting.com

www.liebl-consulting.com



Preise:

Eine Coachingeinheit à 50 Minuten kostet 150,- Euro. Wir bieten folgende Coachingpakete an: Das „5 x Reset yourself plus® Coachingpaket“ um 700,- Euro sowie das „10 x Reset yourself plus® Coachingpaket“ um 1300,- Euro. Gerne bieten wir auch individuelle Pakete für Ihr Unternehmen an!



Mag.
Monika Schermann

Studium der BWL, dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Coach sowie nlp-Resonanz® Master-Practitioner. Viele Jahre in leitender Funktion in den Bereichen Marketing & Sales, Qualitätsmanagement sowie als Coach und Seminarleiterin tätig. Seit 2015 selbständig in den Bereichen Coaching, Consulting und Training.

„Wir sind im Berufs- und Privatbereich oft großen Belastungen, Druck und Stress ausgesetzt. Coaching hilft Ihnen dabei, Ihre Widerstandskraft zu stärken, Ihr Potential voll zu entfalten und mit mehr Freude und Gelassenheit Ihr Leben aktiv und selbstreflektiert zu gestalten.“

Mag. Monika Schermann

Stammhausstraße 2a
1140 Wien

Tel.: (+43) 676 6142022

E-Mail: monika@schermann-coaching.at

www.schermann-coaching.at

